

Anmeldeformular für Mentees 2025

Persönliche Daten

Nachname	
Vorname	
Geburtsdatum	
Sind Sie zugewandert/geflüchtet?	☐ ja ☐ nein
Aus welchem Land kommen Sie?	

Sprachkenntnisse

Welche Sprachen sprechen Sie?	
Wie schätzen Sie Ihre Deutschkenntnisse ein?	☐ Grundkenntnisse (bis B1) ☐ Gute Kenntnisse (B2) ☐ Sehr gute Kenntnisse (C1)

Ausbildung und Berufserfahrung

Haben Sie einen Universitätsabschluss?	☐ ja ☐ nein
Welchen Beruf haben Sie gelernt?	
Was möchten Sie in Zukunft gerne als Beruf machen?	
Welche Stärken bringen Sie mit? Was können Sie gut?	
Was können Sie nicht so gut? Was würden Sie gerne verbessern?	
Was sind Ihre Ziele im Beruf?	

Anmeldeformular für Mentees 2025

Kapazitäten, Ausstattung, Mobilität

Wann können Sie an Veranstaltungen teilnehmen?	☐ vormittags ☐ nachmittags
Haben Sie ein Auto?	☐ ja ☐ nein
Haben Sie ein ÖPNV-Ticket? (Deutschlandticket)	☐ ja ☐ nein
Wie weit dürfen Veranstaltungen von Ihrem Wohnort entfernt sein?	☐ bis 5 km ☐ bis 10 km ☐ bis 20 km ☐ über 20 km

Erwartungen an das Mentoring-Programm

In welchem Arbeitsbereich möchten Sie einsteigen?	☐ Bau, Ingenieurwissenschaften ☐ Dienstleitung ☐ Gesundheit ☐ IT, Computer ☐ Kunst, Kultur, Gestaltung ☐ Landwirtschaft, Umwelt ☐ Medien ☐ Metall, Maschinenbau ☐ Produktion ☐ Soziales, Pädagogik ☐ Technik ☐ Verkehr, Logistik
In welchen Bereichen brauchen Sie Unterstützung?	☐ Vereinbarkeit von Beruf und Familie • Wie kann ich gut meine Zeit einteilen? • Wie kann ich meine Familie und meinen Beruf gut vereinbaren • Wie kann ich mich gut organisieren?

Anmeldeformular für Mentees 2025

In welchen Bereichen brauchen Sie Unterstützung?	☐ Bewerbung für einen Arbeitsplatz • Wie plane ich meinen Einstieg in den Beruf • Analyse von meinen Stärken und Schwächen • Wie schreibe ich eine Bewerbung • Wie kann ich mich im Vorstellungsgespräch gut präsentieren? ☐ Berufsleben in Deutschland • Wie ist die Unternehmenskultur in Deutschland • Wie kann ich mir ein berufliches Netzwerk aufbauen? • Wie verhalte ich mich gegenüber Kolleginnen und Kollegen • Wie gehe ich mit Konflikten um?
Sind Sie Mitglied in einem oder mehreren Netzwerken?	☐ Ja ☐ Nein Welche Netzwerke sind das?

Ihre Kontaktdaten

Straße, Haus-Nr.	
PLZ, Ort	
Telefon	
E-Mail	